

MATERIAL
DESCARGABLE

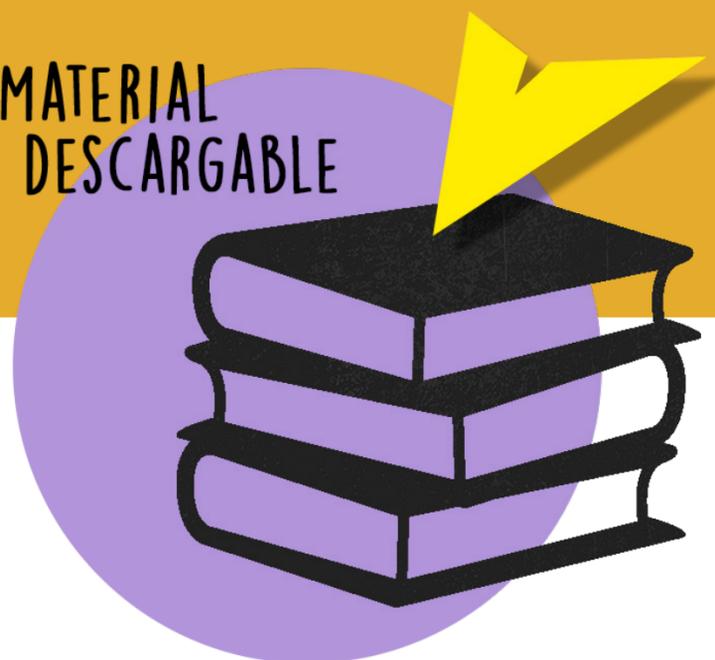


CONSEJOS Y ACTIVIDADES PARA ESTIMULAR LA MEMORIA
EN CASA

MATERIAL DESCARGABLE

TRABAJANDO LA MEMORIA EN FAMILIA

MATERIAL
DESCARGABLE



La memoria es la capacidad del cerebro de retener información y recuperarla voluntariamente. Es decir, esta capacidad es la que nos permite recordar hechos, ideas, sensaciones, relaciones entre conceptos y todo tipo de estímulos que ocurrieron en el pasado.

ACTIVIDAD 1

RECORDANDO UNA SECUENCIA

**UN FAMILIAR DEBE ESCRIBIR
EN UN PAPEL UNA SECUENCIA
NUMÉRICA
(POR EJEMPLO: 1-2-1-1-2)**

**EL ESTUDIANTE DEBE LEERLA,
MEMORIZARLA Y LUEGO
DECIRLA EN VOZ ALTA Y
COMENTARLA.**





ACTIVIDAD 2

IMITACIÓN FAMILIAR

**UN FAMILIAR DEBE REALIZAR
UN MOVIMIENTO O POSTURA
Y EL ESTUDIANTE DEBE
RECORDARLA Y RECREARLA.**

**ESTA SECUENCIA SE DEBE
HACER AL MENOS 5 VECES
SEGUIDAS.**

ACTIVIDAD 3

GRUPOS DE PALABRAS



Esta actividad puede ser trabajada en 2 grupos. En una hoja cada grupo escribirá 10 palabras, y luego pasará el papel al grupo contrario. Entonces deberán turnarse para decir la mayor cantidad de palabras que recuerden haber escrito y ganar el equipo que diga más palabras de su lista.



ACTIVIDAD 4

CUENTA TU DÍA A DÍA

Esta actividad se realizará al terminar el día en un momento familiar. Cada integrante contará de la manera más ordenada posible enumerando todas las actividades realizadas durante el día.

Deberá además, explicar y mencionar la actividad que más disfrutó y la que menos, argumentando su respuesta.

